ФМОУ СОШ № 2 г. Белинского в селе Верхние Поляны

Меню

15.03.2021г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 7-11 лет | | 11-15 лет | |
| Наименование блюда, напитков | Выход, г | Энергетическая. Ценность, ккал | Выход, г. | Энергетическая ценность, ккал |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 52,44 | 100 | 87,40 |
| Суп гороховый | 200 | 135,47 | 250 | 84,75 |
| Плов | 160 | 335,11 | 180 | 368,80 |
| Кисель из ягод | 200 | 122 | 200 | 122 |
| Хлеб ржаной | 30 | 70,7 | 70 | 141,4 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 121 | 70 | 169,4 |

Заместитель директора по УВР : Анохина С.А.

Повар: Кологорова Н.В.